

行路上廣州



行路上廣州是一項怎樣的活動



「行路上廣州」是苗圃行動每年一度的大型助學籌款活動。



每天要步行多少公里



平均每天步行約25至40公里，需時6至8個小時。



恐怕在途中體力不足，可以怎辦？



途中會有支援車隨隊
照顧各隊友。



路上會有什麼安全措施提供？



大隊會安排工作人員維持秩序及支援車、醫療車隨隊照顧各隊友。



行李是否需要帶著上路？



除貴重財物及個人必須物品外，行李會放在酒店或旅遊車，無需帶著步行。



夜晚是否需要露宿街頭？



會由旅行社安排大隊之食宿，晚上會入住酒店。



這項活動在什麼情況下會停止步行？



步行活動期間如遇上天氣惡劣或其他突發事件，總領隊將因應情況而決定當天步行活動。



途中有沒有休息



有，大約步行2小時，會在途中安排小休給隊友。



路途中是否需要帶食水

只需要帶足夠2
小時的食水便可，
大隊會在小休時
給隊友補給飲用
水。



路途中，人有三急，怎麼辦？



大隊會在小休時安排洗手間
給隊友使用



路線環境是怎樣？是否需要攀山越嶺？



步行隊伍主要沿著平坦公路行走，
無需攀山越嶺。



旅費是否自付？會包括些什麼？



旅費需由參加者自付，而旅費包括全程的食宿、交通費用等。



參加者是否必須要籌款？



是，各參加者包括所有義務工作人員，除了要繳交個人旅費，另要最少籌募港幣\$5,000元助學善款。

