

情牽235



235天的忘情投入
來自你的赤與誠
能夠提昇我們
潛藏的能力



235天的忘情投入，
來自你的赤與誠，
能夠提昇我們潛藏的能力。

苗圃行路上廣州 2018籌備委員會

宣傳設計

歐樹林 Forest

總務

周振家佳哥

副總監行動

朱永昌 昌哥

宣傳籌款

郭永建 Alex

總監

張群卿 Rosetti

宣傳籌款

林健民 Jay

財務

歐淑英 Eva

宣傳籌款

邱嘉芳 Rosanna

文書

方麗蓉 Irene



聚沙成塔



今屆籌委，新知舊雨，共治一爐。

人生還有多少個20年？於1998年乃籌委會一份子的女生三人組Eva、Rosanna及小妹，為首次合作。今年，健康尚可，時間容許，不要等，抓緊機會，再劃彩虹。

多年參與籌備工作的昌哥、Jay，你們的經驗帶領我們跨越一個又一個障礙；而首度合作的Irene、Alex、佳哥、Forest，你們的積極投入叫我們不許有絲毫鬆懈。

我們籌委成員如同沙粒般，沙粒微細、靈活，不分你我，那兒有虛位，即以秒速填滿空間。感謝你們讓我經常飽滿。

令到「起步禮」溫馨又輕鬆的司儀Dickson，是女兒Ancelica的同學。

還是中學生的他們，已經當「苗圃」活動的司儀，20年後已為人父母，而Dickson亦都成立了他的公關公司。

起步禮當日孫女也來捧場啊！

「苗圃」的籌款活動一向都是活動籌委自行籌

募活動運作經費，及招募參加者，感謝上屆籌委會撥贈49,000元運作經費，讓我們減輕斬柴工作。善款如同生米，須要柴火煮熟才能進食，而運作經費的籌募是困難的，運作經費支援行政、宣傳等工作，通過活動來傳達信念、感受，藉此引起社會大眾的關注，讓更多人參與助學。

多年來，策劃過程不斷演變，從挑戰體能至適合大眾參與，步里上作出了不少妥協，但仍然保留去感受那份堅持。

「行路上廣州」今年是第25年舉行，這條助學路，即將成為我們的歷史印記，2018，我們再走最初的路線，終始循環，莫忘初衷。

縱然生命路上，崎嶇難行，但我並不害怕，因為團結就是力量。

你們的愛心和善心，將與我們繼續同行。

籌委 張群卿 Rosetti



步行訓練 的安排

「行路上廣州」步行者須徒步150公里的旅程，其中有老有少，甚至傷殘人士，完成絕不輕易。因此大會安排步行訓練，藉此令參加者加強體能鍛鍊，了解手勢運用，10人一小組隊列、保安的責任，龍頭、龍尾的作用，各崗位的分工。該步訓分為四次：

香港區—鯽魚涌至香港仔水塘
離島區—東涌至大澳
九龍區—荃灣至城門水塘
新界區—粉嶺至大尾督

途中我們派發宣傳單張，更有行山人士得悉資訊而報名參加。

由香港至深圳、東莞、虎門、番禺、終點是廣州天河。步行者每天步行約30公里的路程，親身感受貧困山區學童，翻越山頭堅持上學的決心。藉著我們的口號「生命因你一小步而改變」，將訊息傳揚開去，令更多的受資助的苗圃學生，成為國家未來棟樑，薪火相傳，發光發熱。



籌委朱永昌

探路篇

今年是我第七個年頭參加行路上廣州，卻是第一次參與籌委會的工作，以前是以保安組義工的身份去探路，這次責任更重，每次的探路都要記下要注意的事項，包括要找分段的起步點及小休點，交通是否方便？場地的大小，可以容納所有參加者做每天出發前的熱身、中途的歇息、每次步行完的拉筋？附近有沒有洗手間？

國內的公廁實在令人卻步，當然，我們這班籌委也要“到此一遊，親身體驗”啦！以前有“香香宮”，現在有可愛的膳食組義工們身先士卒為參加者搞衛生，希望參加者使用後，有賓至如歸的感覺。如果初次和最後探路的景況不一樣，當然再搵過啦！

籌委方麗蓉Irene



生命影響生命

今年是苗圃25週年，銀禧紀念，燃燒起我再次參加行路上廣州，成為步行者及籌委會成員之一，負責財務上工作。開始時主要是傾談著找捐款人贊助活動前期運作經費，及做宣傳、廣告、展覽等工作，量入為出，取得收支平衡，頗具挑戰。

報名開始後，便要跟進參加者人數，旅費收入及善款數字。開例會時匯報有關進展及情況。初時參加人數及善款數字增長得較慢，心中有點兒著急。當快要截止報名時，參加人數快速增長，最終有200多位參加者一起浩浩蕩蕩，懷著身體力行的心情起步去。

早期播的種子今已茁壯成長，以生命影響生命，一直延續下去，好感動。

回港後，善款湧現，懷著興奮的心情匯報善款數字。雖然已經超標完成，大家還在努力地討論著，如何再增加善款收入，使更多學童受惠。

由去年8月開第一次籌委會會議至今已7個月，差不多接近尾聲，過程中付出的同時，自己也得著很大的滿足感和成就感，又一次很好的體驗。

籌委歐淑英Eva

今年有一位參加者是苗圃早期資助的學童，今已長大成才，為人師表，延續教育下一代的精神。在她身上我完全感受到《生命因你一小步而改變》的好一個活生生例子。



只因有愛

因為朋友的離世觸動到我自己行出人生的第一步，他是一個很願意付出及承擔的有心人Eddie，他多年來一直支持苗圃行動，我亦被他的熱情所感動。

這是我第一次參加苗圃的籌委工作，我並沒有相關的經驗，最多只是做過保安工作，今次成為籌委的第一個工作任務是探路，起初以為是簡單的事情，但原來是一個非常重要的環節-“安全”，首先我們知道今次活動有不同界別的人士參加，有最大年紀90多歲，最小年紀6歲半及有坐輪椅的，所以在選擇路線時有很多的考慮因素。

首先是路面的情況是否良好？適合所有walker行嗎？條件之一是否有修路、樓梯級、斜坡、道路的寬窄、過馬路燈位寬窄、距離長短的休息點、廁所的供應數目都要留意，也要考慮支援的問題，還有食住的安排都是非常重要。

探路期間原先安排的有時中段有修路，我們又需要重新再規劃行程，務求可以比walker行得安全、開心是很重要的，我希望所有walker都有一個美好回憶2018行路上廣州。

籌委郭永建Alex



張掛 街頭橫額 的苦與樂



今年有幸獲邀第二次做行路上廣州的籌委會委員，雖然名義上是宣傳籌款，實際上所有委員也是互相補位，見甚麼便做甚麼，分不了那麼細。

我其中一樣工作是張掛街頭橫額，因為街頭橫額要向路政處申請，張掛時間是有限制的，而為了讓更多人可以見到橫額，申請時總希望可以張掛的地區越多越好。

今年路政處總共批了大約50多個掛橫額的地點，覆蓋範圍包括九龍、新界及離島，二話不說，我應承負責九龍及新界區，因私家車可以去到，剩下的離島則由另一位義工佳哥負責。

因為有時間限制，不能早於批准的日期懸掛(其他橫額也未拆走)，亦不能遲於批准的日期把橫額拆走，因為會牽涉罰款。

我第一天掛橫額時是跟父親一起，因為當天是與他去了新界西北，所以便情商父親一起幫手掛橫額，對父親來說他是第一次參加這行動，所以頗有新鮮感。其實掛橫額的過程便是拿着路政署的文件，跟尋寶一樣，尋找批文上的欄杆位置，不要以為好簡單，除東奔西跑外，還要找泊車位置，也怕抄牌，更試過有些位置花了大半小時，走了不少冤枉路才能找到，總之要付出不少心力體力。

到了第二天我也情商了義工昌哥及佳哥，繼續東奔西跑、看圖尋寶，把餘下的橫額也順利掛上了。當然，遲掛橫額沒有實質損失，但為了讓更多人看到「行路上廣州」這活動的宣傳橫額，大家也一心一意希望盡快完成所有工作。

掛橫額、搬橫額、拆橫額也是體力勞動，要付出汗水、時間、金錢(油費、飯錢等也是義工自願付出的心意)，但見到最後參與「行路上廣州」的人數，又會覺得一切也是值得的。

莫因善小而不為，便是大家這些默默付出，承傳了二十五年的「行路上廣州」，幫助了不計其數的國內兒童上學。

籌委 林健良 JAY

